

Wochenplan Aktivierung Pilatus



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Musik & Achtsamkeit AT-Raum 10.00 – 11.00	Fit in den Tag Bibliothek 10.00 – 11.00	Gedächtnistraining AT-Raum 10.00 – 11.00	Kreativ - Atelier AT-Raum 09.30 – 11.00	Kochgruppe TP-Raum 10.00 – 12.30
Einzelbesuche P2 Auf der Abteilung 09.30 – 11.00		Dividat-Training Kafi-Eckä 09.30 – 11.00		
Stammtisch AT-Raum 15.00 – 16.15	Singen & Geschichten TP-Raum 15.00 – 16.15	Sing - Treff Stübli P2 Nord 14.30 – 15.00 Stübli P3 Nord 15.30 – 16.00	Abwechslungsweise Wohlfühloase oder Kino AT-Raum 14.30 – 16.00	
Dividat-Training Kafi-Eckä 14.30 – 16.00	Dividat-Training Kafi-Eckä 14.30 – 16.00	Einzelbesuche P3 Auf der Abteilung 14.30 – 16.15		